



Ansorge Training international

Energetik- & Entspannungstrainer/in 2017

Sommersemesterkurs

Start 16. 03. 2017

&

Frühling - Intensivkurse

Start: 14. 03. / 26. 04. 2017

&

Sommer - Intensivkurs

Start: 14. 06.

&

Herbst - Intensivkurse

Start: 12. 09. / 24. 10. 2017

Leitung:

Mag.^a Helga Ansorge

Grünentorgasse 8/3-5

A - 1090 Wien

Tel./Fax. 01 / 942 25 17

Mobil. 0699 1/ 942 25 18

e-m@il: ati@ansorge.at

www.ati-training.at

www.ati.co.at

Impressum:

Herausgeberin: ATi e.U. | **A**nsorge **T**raini**n**g **i**nternational | Grünentorgasse 8/3-5 | A-1090 Wien
Druckfehler, Irrtümer sowie inhaltliche und terminliche Änderungen vorbehalten

Inhalte des Lehrgangs zum/r Energetik- & Entspannungstrainer/in

Die Nachfrage nach Trainer/innen, die sich im Energie- & Wellnessbereich qualifizieren, steigt immer weiter, da immer mehr Menschen auf eine gesunde Lebensführung achten.

Die Balance zwischen Energieaufwand und Entspannung zu finden wird in der heutigen beschleunigten Zeit eine immer größere Herausforderung. Man rennt von einem Termin zum anderen, versucht daneben noch schnell die Familie zu managen und es bleibt nur sehr wenig Zeit für Genuss, Ruhe und Harmonie, ob allein oder mit anderen. Als Energetik- & EntspannungstrainerIn unterstützen Sie Personen, die auf Grund verschiedenster Faktoren die Möglichkeit verloren haben, sich selbst um die Regeneration ihres körperlichen und seelischen Gleichgewichts zu kümmern.

In diesem zukunftsorientierten Training werden die umfangreichen Kenntnisse und die Praxis erarbeitet, die das **Grundrepertoire** des/der kompetenten Energetik- & Entspannungstrainers/in darstellen.

Diese sind:

1. **Unterstützung** von Personen, die eine Erholung bzw. Hilfestellung von/bei Alltagsbelastungen suchen. Begleitung von Klient/inn/en zum energetischen Gleichgewicht.
2. **Trainingsdesign &** Gruppenleitung für Seminare und Kurse.
3. Kenntnisse über die verschiedenen im Energie- & Wellnessbereich angebotenen **Energetik-, Entspannungs-, Harmonisierungs-, Ausgleichs- und Regenerationsmethoden.**
4. Direktes Umsetzen in die Praxis durch realitätsnahe Übungssituationen.
5. Erstellung einer einsatzbereiten **Methodenmappe.**

Welchen **Nutzen** ziehen Sie speziell aus dieser Form eines Trainings?

1. Die Erweiterung Ihrer **sozialen & energetischen Kompetenzen**.
2. In dem Lehrgang selbst zu Ruhe und Ausgeglichenheit finden.
3. Intensive Auseinandersetzung und individuelle Betreuung durch kleine Trainingsgruppen von **max. 12 Personen**.
4. Praxiserfahrung durch praxisnahe Übungen.
5. Eine **Methodenmappe** für den sofortigen Einsatz in ihrer Praxis.

Methodenform:

Die **Praxisarbeit** und die Erfahrungen mit und in der Trainingsgruppe sowie die Verantwortung jedes/r Einzelnen für die Gruppe sind wesentlicher Bestandteil des Konzeptes.

Eine ausgewogene Abwechslung zwischen **Theorieinput** und **praxisnahen Vitalisierungs-, Energetisierungs-, Entspannungs-, Ruhe- & Harmonisierungs-, Regenerations-, Schutz- & Ausgleichsübungen** findet in diesem Training besondere Beachtung.

Anleitungen, Demonstrationen, Material- & Übungseinsatz, Selbsterfahrung & Selbstreflexion, praktische Trainingssequenzen zur Umsetzung des Erlernten sowie **Analyse** zur Selbst- und Fremdwahrnehmung stellen weitere Basismethoden dar.

ÜBERSICHT

Lehrgang zum/r Energetik- & Entspannungstrainer/in:

Gesprächs- und Gruppenleitung

Modul: Bedarfserhebung, Einzelcoaching, Gruppenarbeit

Ausgleichstechniken und -methoden

Modul: Atemtechniken, Muskelrelaxion: Anspannung – Entspannung, Acht Brokate Übungen, Methodensammlung

Einstimmen & Tönen

Modul: Arbeit mit der Stimme, Raumwahrnehmung, Atmung, Körpertonus & Bewegung, Lautgebung & Tönen

Zeitmanagement & Harmonisierung

Modul: >Gesundes< Zeitmanagement & Vitalisierungsübungen, Stressoren erkennen, Stresstypen, Genusstraining, Sinne, Schwingungsübungen

Körperarbeit

Modul: Arbeit mit Farben, Düften, Aromaessenzen & Edelsteinen, Körperwahrnehmung, Visualisieren, Phantasiereisen

Trainingsdesign, Raumgestaltung & Methodenmappe

Modul: Aufbau eines Trainings, bzw. Programms, Do`s und Don`ts, Raumenergie erhöhen, Einrichtung und Platzaufteilung
Methodenmappe

Energiearbeit

Modul: Autosuggestion, Meditation, Mudras/Mantras, Chakrenarbeit, Erdung & energetischer Selbstschutz

Vorbereitung auf die selbständige Tätigkeit

Modul: Betriebswirtschaftliche Grundlagen für die selbständige Tätigkeit

Praxis & Prüfung

Modul: Fragen rund um die Praxis, Prüfung & Zertifikatverleihung

Organisation:

Zur Auswahl stehen **Intensivkurse** bzw. **Semesterkurse**

- **Intensivkurse** finden als **Wochentags**lehrgänge **Di, Mi, Do, Fr** statt.

Das **Gesamt - Training** umfasst **27 Trainings- & Übungstage**:

Startmodul =		8 Std.
9 Module =	mit insgesamt	108 Std.
Übungsgruppen =	mit weiteren	56 Std.
Methodenmappenerstellung mit		48 Std.
Abschlussarbeit mit		20 Std.
= Gesamtstundenanzahl		240 Std.

- **Semesterkurse** sind berufsbegleitende **Wochenendfrei**lehrgänge und finden **Do, Fr** statt.

Das **Gesamt - Training** umfasst **27 Trainings- & Übungstage**:

Startmodul =		8 Std.
9 Module =	mit insgesamt	144 Std.
Übungsgruppen =	mit weiteren	20 Std.
Methodenmappenerstellung mit		48 Std.
Abschlussarbeit mit		20 Std.
= Gesamtstundenanzahl		240 Std.

Um verschiedene Gesprächs- und Gruppenleitungsstile kennenzulernen, wechseln die Trainer/innen nach einzelnen Modulen.

Die Entscheidung über die Wahl der Trainer/innen, sowie inhaltliche und terminliche Änderungen, behält sich ATi vor.

Die Abschlussarbeit beinhaltet die Erarbeitung eines 5seitigen Prüfungsdesigns sowie die Durchführung einer Trainingssequenz in der Trainingsgruppe. Nach Absolvierung des Gesamttrainings, sowie der Erstellung einer Methodenmappe inklusive Prüfung, erhält jede/r Teilnehmer/in ein **Zertifikat**.

Termine des Wochentagsintensivkurses: Frühling 2017 **ENERFSINT_17**

Einstieg bis zum 2. Modul möglich

"Lehrgang zum/r Energetik- & Entspannungstrainer/in":

Modulzeiten jeweils: **09.00 – 15.00 h**

Startmodul 1: Di 6 Std. & Vorbereitung 2 Std	14 Mär. 17	Startmodul: Kennenlernen/ Organisation & Rahmenbedingungen des Lehrgangs/ Bedürfnisse an den Lehrgang/ Lernzielbestimmung Trainingsauftragsvorbereitung
Modul 2: Do/Fr 12 Std.	16/17 Mär. 17	Gesprächsführung, Bedarfserhebung: Systemisch-bedürfnisorientiert/ S(E)E-Stern-Methode/ Abgrenzung Training-Coaching- Krisenintervention/ Arbeit mit Gruppen/ Methodenmappe
		Erstellung der Methodenmappe
Modul 3: Di/Mi 12 Std.	21/22 Mär. 17	Methodenvielfalt: Arbeit mit Farben, Düften, Aromaessenzen & Edelsteinen Körperwahrnehmung, Visualisieren, Phantasiereisen
Modul 4: Do/Fr 12 Std.	23/24 Mär. 17	Soft Skills: Arbeiten mit der Stimme, Verhaltenspsych. Grundlagen, Körpertonus & Bewegung, Atmung, Lautgebung & Tönen, Selbsterfahrung
		Erstellung der Methodenmappe/Übungsgruppen
Modul 5: Di/Mi 12 Std.	28/29 Mär. 17	Autosuggestion, Meditation: Mudras/Mantras, Chakrenarbeit, Erdung & energetischer Selbstschutz, Raumenergie erhöhen, Einrichtung und Platzaufteilung
Modul 6: Do/Fr 12 Std.	30/31 Mär. 17	Entspannungs- & Aktivierungsverfahren: Atemtechniken, Muskelrelaxation: Anspannung – Entspannung, Acht Brokate Übungen, Salutogenese
		Erstellung der Methodenmappe/Übungsgruppen
Modul 7: Di/Mi 12 Std.	04/05 Apr. 17	Aufbau eines Trainings, bzw. Programms: Do`s und Don`ts, Erwachsenengerechtes Lernen, Methodik & Didaktik/ Trainingsdesign/ Trainingseinheiten planen/ Rollenspielkonstruktion
Modul 8: Do/Fr 12 Std.	06/07 Apr. 17	Grundlagen für die selbständige Tätigkeit: Steuer, SVA, betriebswirtschaftliche Grundlagen
Modul 9: Di/Mi 12 Std	18/19 Apr. 17	Vitalisierungs- & Achtsamkeitsübungen: >Gesundes< Zeitmanagement, Stressoren erkennen, Stresstypen, Genusstraining, Sinne, Schwingungsübungen
	20 – 24. Apr. 17	Fertigstellung & Abgabe der Methodenmappe & des Prüfungsdesigns für die Praxisprüfung
Modul 10: Di 12 Std	25 Apr. 17	Abschluss-Prüfungsmodul: Fragen rund um die Praxis, Praktische Trainingssequenz & Zertifikatverleihung

Termine des **Wochenendfreisemesterkurses: Sommersemester2017** ENERSS17

Einstieg bis zum 2. Modul möglich.

"Lehrgang zum/r Energetik- & Entspannungstrainer/in":

Zeiten jeweils **Do. 17.30 – 21.00 & Fr. 09.00 h – 20.00 h**

Startmodul 1: Do/Fr 4 Std & Vorbereitung 4 Std	16/17 Mär. 17	Startmodul: Kennenlernen/ Organisation & Rahmenbedingungen des Lehrgangs/ Bedürfnisse an den Lehrgang/ Flipchartgestaltung & -einsatz: Ziel- & Lösungsorientierung durch Visualisierung / Trainingsauftragsvorbereitung
		Übungsgruppen
Modul 2: Do/Fr 16 Std	20/21 Apr. 17	Gesprächsführung, Bedarfserhebung: Systemisch-bedürfnisorientiert, S(E)E-Stern-Methode, Abgrenzung Training-Coaching-Krisenintervention Arbeit mit Gruppen/ Methodenmappe
Modul 3: Do/Fr 16 Std	25/26 Mai 17	Methodenvielfalt: Arbeit mit Farben, Düften, Aromaessenzen & Edelsteinen Körperwahrnehmung, Visualisieren, Phantasiereisen
		Übungsgruppen, Methodenmappe
Modul 4: Do/Fr 16 Std	08/09 Juni 17	Soft Skills: Arbeiten mit der Stimme, Verhaltenspsych. Grundlagen, Körpertonus & Bewegung, Atmung, Lautgebung & Tönen, Selbsterfahrung
Modul 5: Do/Fr 16 Std	22/23 Juni 17	Grundlagen für die selbständige Tätigkeit: Steuer, SVA, betriebswirtschaftliche Grundlagen
Modul 6: Do/Fr 16 Std	06/07 Jul. 17	Mein Stil als Trainer_in/ Aufbau eines Trainings, bzw. Programms: Do`s und Don`ts, Erwachsenengerechtes Lernen & Didaktik/ Trainingsdesign/ Trainingseinheiten planen/ Rollenspielkonstruktion
		Übungsgruppen, Methodenmappe
Modul 7: Do/Fr 16 Std	Nach Vereinbarung	Entspannungs- & Aktivierungsverfahren: Atemtechniken, Muskelrelaxion: Anspannung – Entspannung, Acht Brokate Übungen
Modul 8: Do/Fr 16 Std	Nach Vereinbarung	Vitalisierungs- & Achtsamkeitsübungen: >Gesundes< Zeitmanagement, Stressoren erkennen, Stresstypen, Genusstraining, Sinne, Schwingungsübungen
Modul 9: Do/Fr 16 Std	Nach Vereinbarung	Autosuggestion, Meditation: Mudras/Mantras, Chakrenarbeit, Erdung & energetischer Selbstschutz Raumenergie erhöhen, Einrichtung und Platzaufteilung
	24 Jul. 17	Fertigstellung & Abgabe der Methodenmappe & des Prüfungsdesigns für die Praxisprüfung
Modul 10: Do/Fr 16 Std	27/28 Jul. 17	Abschluss-Prüfungsmodul: Fragen rund um die Praxis, Praktische Trainingssequenz & Zertifikatverleihung

Termine des Wochentagsintensivkurses: Frühling2 2017 ENERFSINT2_17

Einstieg bis zum 2. Modul möglich

"Lehrgang zum/r Energetik- & Entspannungstrainer/in":

Modulzeiten jeweils: **09.00 – 15.00 h**

Startmodul 1: Mi 6 Std. & Vorbereitung 2 Std	26 Apr.17	Startmodul: Kennenlernen/ Organisation & Rahmenbedingungen des Lehrgangs/ Bedürfnisse an den Lehrgang/Lernzielbestimmung Trainingsauftragsvorbereitung
Modul 2: Di/Mi 12 Std.	02/03 Mai17	Gesprächsführung, Bedarfserhebung: Systemisch-bedürfnisorientiert/ S(E)E-Stern-Methode/ Abgrenzung Training-Coaching-Krisenintervention Arbeit mit Gruppen/ Methodenmappe
		Erstellung der Methodenmappe
Modul 3: Do/Fr 12 Std.	04/05 Mai17	Methodenvielfalt: Arbeit mit Farben, Düften, Aromaessenzen & Edelsteinen Körperwahrnehmung, Visualisieren, Phantasiereisen
Modul 4: Di/Mi 12 Std.	09/10 Mai17	Soft Skills: Arbeiten mit der Stimme, Verhaltenspsych. Grundlagen, Körpertonus & Bewegung, Atmung, Lautgebung & Tönen, Selbsterfahrung
		Erstellung der Methodenmappe/Übungsgruppen
Modul 5: Do/Fr 12 Std.	11/12 Mai17	Grundlagen für die selbständige Tätigkeit: Steuer, SVA, betriebswirtschaftliche Grundlagen
Modul 6: Di/Mi 12 Std.	16/17 Mai17	Aufbau eines Trainings, bzw. Programms: Do`s und Don`ts, Erwachsenengerechtes Lernen, Methodik & Didaktik/ Trainingsdesign/ Trainingseinheiten planen/ Rollenspielkonstruktion
		Erstellung der Methodenmappe/Übungsgruppen
Modul 7: Do/Fr 12 Std.	18/19 Mai17	Autosuggestion, Meditation: Mudras/Mantras, Chakrenarbeit, Erdung & energetischer Selbstschutz, Raumenergie erhöhen, Einrichtung und Platzaufteilung
Modul 8: Di/Mi 12 Std.	23/24 Mai17	Entspannungs- & Aktivierungsverfahren: Atemtechniken, Muskelrelaxion: Anspannung – Entspannung, Acht Brokate Übungen, Salutogenese
Modul 9: Di/Mi 12 Std	30/31 Mai17	Vitalisierungs- & Achtsamkeitsübungen: >Gesundes< Zeitmanagement, Stressoren erkennen, Stresstypen, Genusstraining, Sinne, Schwingungsübungen
	01. – 08. Jun. 17	Fertigstellung & Abgabe der Methodenmappe & des Prüfungsdesigns für die Praxisprüfung
Modul 10: Di 12 Std	13 Jun.17	Abschluss-Prüfungsmodul: Fragen rund um die Praxis, Praktische Trainingssequenz & Zertifikatverleihung

Voraussetzung: Informationsgespräch

Die Interessenten/innen haben in diesem Gespräch die Möglichkeit, etwaige Fragen zum Training zu klären und ihren derzeitigen Motivations- und Entwicklungsstand zu überprüfen.

In diesem Gespräch können die Interessenten/innen ihre Ziele mit der Leiterin abklären.

Kosten:

Das Informationsgespräch ist **kostenlos**.

Gesamtraining inkl. Prüfung und Skripten:

- Intensivkurse

Studenten/innen, Arbeitsuchende...: € 1.470,- inkl. UST.

Berufstätige: € 1.890,- inkl. UST.

- Semesterkurse

Studenten/innen, Arbeitsuchende...: € 1.890,- inkl. UST.

Berufstätige: € 2.190,- inkl. UST.

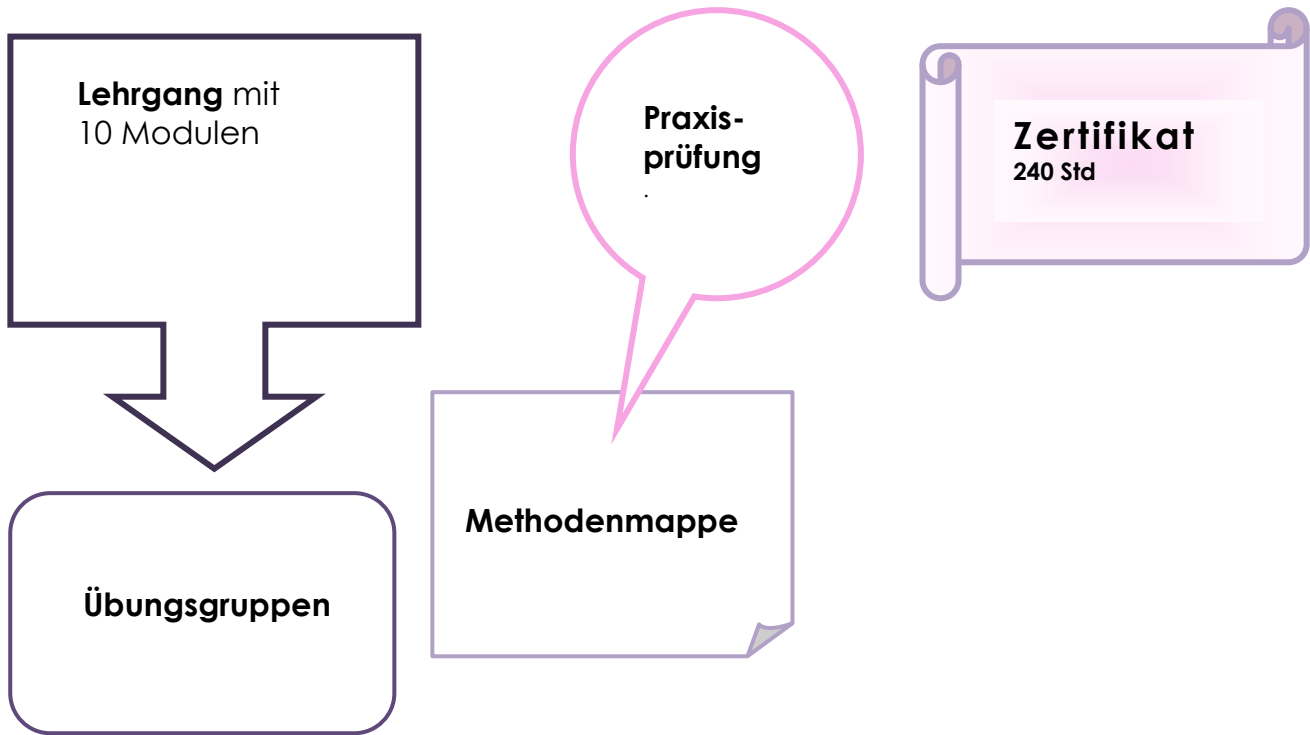
Bei Einzahlung des gesamten Beitrages bis 2 Wochen vor Trainingsbeginn erhalten Sie **10%** Ermäßigung.

Die maximale Teilnehmer/innenzahl beträgt **12 Personen**.

Der halbe Beitrag gilt als Anmeldung zum Training, wobei die **Reihung der Einzahlungen die Reihung der Teilnahme** bestimmt.

Der Restbetrag muss bis zum letzten Trainingsmodul eingezahlt werden.

Gesamtüberblick:



Ansprechpartnerin für die Lehrgänge & Veranstaltungsort:

Mag.^a Helga Ansorge

Grünentorgasse 8/3-5

A - 1090 Wien

Tel./Fax. 01 / 942 25 17

Mobil. 0699 1/ 942 25 18

e-m@il: ati@ansorge.at

