



Ansoerge Training international

Coachingausbildung

Zertifikatslehrgang zum/r systemisch potenzialorientierten Coach

2017

Zweiwöchige Intensiv- Coachingausbildung unter Palmen



Frühlingintensivkurs Start 03. 04. 2017
Sommerintensivkurs Start 07. 08. 2017
Kanarische Inseln (Fuerteventura)

&

Sechswöchiger

Frühlingintensivkurs Start 02. 05. 2017 Wien
Sommerintensivkurs Start 14. 06. 2017 Wien

&

8-monatiger

Wintersemesterkurs Start 07. 09. 2017 Wien

Leitung:

Mag.^a Helga Ansoerge
Grünentorgasse 8/3-5
A - 1090 Wien

Tel./Fax. 01 / 942 25 17

Mobil. 0699 1/ 942 25 18

e-m@il: ati@ansorge.at

www.ati-training.at

www.ati.co.at

Impressum:

Herausgeberin: ATi e.U. | **A**nsorge **T**rainig **i**nternational | Grünentorgasse 8/3-5 | A-1090 Wien
Druckfehler, Irrtümer sowie inhaltliche und terminliche Änderungen vorbehalten

Inhalte der Coachinausbildung

Das Beste aus sich herausholen können, wenn es erforderlich wird. Stressbeladene Gedanken, situative Fehleinschätzungen, Sorgen, Ängste und unerfüllte Bedürfnisse führen zu reaktivem statt aktivem Verhalten und der/die KlientIn erlebt sich selbst außer Kontrolle, niedergeschlagen und als Spielball der Außenwelt.

Für viele Personengruppen ist es deshalb heute selbstverständlich geworden sich regelmäßig coachen zu lassen, um in den richtigen Momenten die notwendigen und besten Ressourcen zur Verfügung zu haben.

Die Nachfrage nach qualifizierten Coaches, die den Blick nicht nur auf das Individuum, sondern auch auf dessen Umgebung mit den innewohnenden Wirkungskräften lenken und Veränderungsprozesse begleiten, d.h. die Nachfrage nach Coaches mit systemischen Beratungskompetenzen, systemtheoretischem Grundverständnis, Methodenkompetenzen, Verständnis von Prozessen und Zusammenhängen, Bewusstheit durch Verlangsamung, wird somit auf dem freiberuflichen als auch firmeninternen Sektor immer größer.

In der Ausbildung werden die Kenntnisse und die Praxis erarbeitet, die das **Grundrepertoire** des Coaches darstellen, den Blick für das Wesentliche schärfen und die Selbstkompetenz des Klienten/der Klientin schärfen.

Diese sind:

1. Ziel- & lösungsorientierte Gesprächsleitung. Personen-, handlungs- & organisationszentrierte Interventionsformen.
2. Gesprächs - Gruppen - und Organisationsanalyse auf der Handlungs- und Interaktionsebene.
3. Erkennen von Prozessen und Systemen und deren Dynamiken: Wann, wer, mit wem, wie & wo?
4. Verständnis des Coaching-Prozesses aus der Sicht des Kunden/der Kundin, des Beobachters/der Beobachterin und der BeraterInnenrolle.
5. Unterstützung bei der Selbstentwicklung und zur Selbsthilfe aus einer bedarfsorientierten, neutralen Haltung.
6. Erstellung einer einsatzbereiten Methodenmappe.

Welchen **Nutzen** ziehen Sie speziell aus diesem Lehrgang?

1. Die Erweiterung Ihrer **sozialen Kompetenzen**.
2. Aneignung von Führungs- **Managementkompetenzen**.
3. Fertigkeiten zum **Umgang** mit **Coachees** sowie **AuftraggeberInnen**.
4. Intensive Auseinandersetzung und individuelle Betreuung durch kleine Trainingsgruppen von **max. 12 Personen**.
5. **Praxisfälle & Peergruppen** zwischen den einzelnen Modulen.
6. Begleitende **Lehrcoachings** ermöglichen die intensive Arbeit an Ihren Praxisfällen.
7. Dokumentation der Praxisfälle und Raum für Fragen und Rückschlüsse zur persönlichen Entwicklung und Selbstkompetenz.
8. Den persönlichen Coaching-Stil entwickeln schon während der Ausbildung.
9. Eine **Methodenmappe** für den sofortigen Einsatz.
10. Nachvollziehbare **Abläufe**, methodenübergreifend konzipiert.

Methodenform:

Die protokollierte **Praxisarbeit** und die Erfahrungen mit und in der Ausbildungsgruppe sowie die Verantwortung jedes/r Einzelnen für die Gruppe sind wesentlicher Bestandteil des Konzeptes. **Rollenspiele**, **Wahrnehmungsübungen**, **Einzel-** und **Gruppenübungen** gepaart mit **Reflexionsphasen** werden den Themen entsprechend eingesetzt. **Videoanalyse** zur Selbst- und Fremdwahrnehmung stellt eine Basismethode dar.

ÜBERSICHT

Organisation Intensivlehrgänge:

Die **Gesamtausbildung** umfasst **8 Module, 5 Praxisfälle, 1 Lehrcoaching, protokollierte Peergruppen, Methodenmappenerstellung und Abschlussarbeit.**

Vorbereitung

1 Vorbereitungsmodul = 12 Std

6 terminisierte Module

6 Ausbildungsmodule = 63 Std

Begleitend dazu

5 Praxisfälle mit selbstgesuchten Coachees/2 Std = 10 Std

1 Lehr- bzw. Headcoachings durch die Ausbildungsleitung/1,5 Std
gesamt = 9 Std.

6 protokollierte Peergruppen

je 1 Treffen zwischen den Modulen/2 Std = 12 Std

Nachbereitung

Methodenmappenerstellung nach dem Lehrgang = 30 Std

Abschlussarbeit nach dem Lehrgang = 30 Std

Gesamt = **gesamt 166 Std.**

Organisation Semesterlehrgang:

Die **Gesamtausbildung** umfasst **10 Module, 5 Praxisfälle, 2 Lehrcoachings, protokollierte Peergruppen, Methodenmappenerstellung und Abschlussarbeit.**

10 terminisierte Module

8 Ausbildungsmodule/2 Tage = 16 Tage = 128 Std

2 Selbsterfahrungsmodule/2 Tage = 4 Tagen = 32 Std

Begleitend dazu

5 Praxisfälle mit selbstgesuchten Coachees/2 Std = 10 Std

2 Lehr- bzw. Headcoachings durch die Ausbildungsleitung/2,5 Std
= 5Std = gesamt 20 Std.

8 protokollierte Peergruppen

je 1 Treffen zwischen den Modulen/6 Std = 48 Std

Methodenmappenerstellung = 35 Std

Abschlussarbeit = 15 Std

Gesamt **32 Tage** = **gesamt 288 Std.**

Die Entscheidung über die Wahl der Trainer/innen, sowie inhaltliche, organisatorische und terminliche Modifikationen infolge veränderter Rahmenbedingungen vorzunehmen, behält sich ATi vor. Die TeilnehmerInnen werden darüber gegebenenfalls rechtzeitig informiert.

Die Abschlussprüfung beinhaltet die Erarbeitung eines praxisrelevanten Themas, das allen Mitwirkenden vorgestellt und zugänglich gemacht wird.

Nach Absolvierung des Gesamttrainings (mind. 75% aller EH) inkl. Praxisfällen, Peergruppen & Lehrcoachings, sowie der Erstellung einer Methodenmappe inklusive Abschlussarbeit, erhält jede/r Teilnehmer/in ein **Zertifikat**.

Sollten nicht alle erwähnten Nachweise vorhanden sein, so wird eine Teilnahmebestätigung über die absolvierten Lehrgangsteile ausgestellt.

Termine: Vorläufige Termine **Intensiv- "Coachingausbildung" August COSSINT_17**
Fuerteventura17: Zeiten: 09 – 15h oder 15 – 21h nach Absprache mit den Teilnehmenden

Modul 1: 12 Std Vorbereitung Selbststudium	Juli 17	Rahmung von Beratung & Coaching: Das Gespräch vor dem Erstgespräch/ Der Erstkontakt am Telefon/ Optimale Vorbereitung auf das Erstgespräch (Zusendung Skripten)
Kanarische Inseln - Fuerteventura	05./06. Aug.	Anreise: selbständig organisierte Anreise, bei der Wahl der Unterkunft bzw. eines Mietwagens können wir beim Informationsgespräch gerne Auskunft bzw. Hilfestellung anbieten.
Modul 2: Mo/Di 12 Std M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	07/08 Aug. 17	Grundlagen & Rahmen des Coaching: Begriffsklärung, Ansätze, systemisch-potenzialorientiert, konstruktivistische Grundgedanken Abgrenzung/ Kommunikationstheoretische Hintergründe/ Die Auftragsklärung & -dynamik/ Der Coachingprozess/ Coachingsysteme/ Methodenmappe
		Peergruppen: Methodenmappe
Modul 3: Mi/Do 12 Std 09.00 – 15.00 oder 15.00 – 21.00	09/10 Aug. 17	Selbsterfahrung: Verhaltens- & Musteranalyse/ Lebensplanung/ Visualisierung/ Die Macht der Gedanken/ Denkmuster/ Perspektivenwechsel/ VAKOG-Analyse/ Körperarbeit
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 4: Fr/Sa 12 Std M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	11/12 Aug. 17	Systemisch – prozessorientierte Grundlagen & Instrumente: Grundlagen systemischer Fragetechniken in der Bedarfs- & Problemerkhebung/ die 50 besten Fragen, systemisch - ressourcen- & ICH-stärkende Fragen/ Sprache der Gefühle/ Ziel- & Lösungsorientierte Gesprächsführung/ Grundlagen der S(E)E-Stern-Methode/ Systemische Interventionsformen
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 5: Mo/Di 3 Std. HC 9 Std. M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	14/15 Aug. 17	Headcoaching & Zielarbeit im Einzel- & Gruppen- & Teamcoaching: Zieldefinition/ Sprache & Formulierung/ Worte & Bedeutungsinterpretation/ Bedürfnisorientierte Ansätze/ Systemische Fragetechniken, -typen/ noch 50 Fragen
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 6: Mi/Do 3 Std. HC 9 Std. M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	16/17 Aug. 17	Headcoaching & Systemisch – prozessorientierte Methoden: Systemboard/ Aufstellungen mit Gegenständen/ Bedeutungsrahmen/ Fokus/ Landschaftskarten/ Soziogrammen/ Metaphern/ Rollenspiel/ Symbolisierung/ Rekonstruktion von Systemen
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 7: Fr/Sa 3 Std. HC 9 Std. 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	18/19 Aug. 17	Headcoaching & Selbsterfahrung: Innere Stimmen & Rollen, Individualsystemische Ansätze/ Diskrepanzen visualisieren, Entscheidungen treffen/ Ja-Nein-Denken durchbrechen/ Bodenanker/ Merkmale des eigenen Stils und Profils entwickeln/ Meine Rolle/ Umgang mit Macht & Verantwortung
		Abreise: selbständig organisierte Abreise
Modul 8: 60 Std Nachbereitung Selbststudium	bis 01. Sep. 17	Fertigstellung der Methodenmappe & Abschlussarbeit Senden der Methodenmappen & Abschlussarbeiten (= schriftliche Ausbildungsdokumentation und –reflexion)/ Zertifikatverleihung (Wien oder Zustellung)

Termine: Vorläufige Termine der **Intensiv- "Coachingausbildung" Juni COSSINT_17**
Wien 2017: Zeiten: 09 – 15h oder 15 – 21h nach Absprache mit den Teilnehmenden

Modul 1: Mi 12 Std Vorbereitung + Selbststudium	14 Jun. 17	Rahmung von Beratung & Coaching: Das Gespräch vor dem Erstgespräch/ Der Erstkontakt am Telefon/ Optimale Vorbereitung auf das Erstgespräch
Modul 2: Mo/Di 12 Std M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	19/20 Jun. 17	Grundlagen & Rahmen des Coaching: Begriffsklärung, Ansätze, systemisch-potenzialorientiert, konstruktivistische Grundgedanken Abgrenzung/ Kommunikationstheoretische Hintergründe/ Die Auftragsklärung & -dynamik/ Der Coachingprozess/ Coachingsysteme/ Methodenmappe
		Peergruppen: Methodenmappe
Modul 3: Mi/Do 12 Std 09.00 – 15.00 oder 15.00 – 21.00	21/22 Jun. 17	Selbsterfahrung: Verhaltens- & Musteranalyse/ Lebensplanung/ Visualisierung/ Die Macht der Gedanken/ Denkmuster/ Perspektivenwechsel/ VAKOG-Analyse/ Körperarbeit
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 4: Mo/Di 12 Std M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	26/27 Jun. 17	Systemisch – prozessorientierte Grundlagen & Instrumente: Grundlagen systemischer Fragetechniken in der Bedarfs- & Problemerkhebung/ die 50 besten Fragen, systemisch - ressourcen- & ICH-stärkende Fragen/ Sprache der Gefühle/ Ziel- & Lösungsorientierte Gesprächsführung/ Grundlagen der S(E)E-Stern-Methode/ Systemische Interventionsformen
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 5: Mi/Do 3 Std. HC 9 Std. M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	28/29 Jun. 17	Headcoaching & Zielarbeit im Einzel- & Gruppen- & Teamcoaching: Zieldefinition/ Sprache & Formulierung/ Worte & Bedeutungsinterpretation/ Bedürfnisorientierte Ansätze/ Systemische Fragetechniken, -typen/ noch 50 Fragen
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 6: Mo/Di 3 Std. HC 9 Std. M 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	03/04 Juli 17	Headcoaching & Systemisch – prozessorientierte Methoden: Systemboard/ Aufstellungen mit Gegenständen/ Bedeutungsrahmen/ Fokus/ Landschaftskarten/ Soziogrammen/ Metaphern/ Rollenspiel/ Symbolisierung/ Rekonstruktion von Systemen
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 7: Mi/Do 3 Std. HC 9 Std. 09.00 – 15.00 oder 15.00- 21.00	05/06 Juli 17	Headcoaching & Selbsterfahrung: Innere Stimmen & Rollen, Individualsystemische Ansätze/ Diskrepanzen visualisieren, Entscheidungen treffen/ Ja-Nein-Denken durchbrechen/ Bodenanker/ Merkmale des eigenen Stils und Profils entwickeln/ Meine Rolle/ Umgang mit Macht & Verantwortung
		Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 8: Do 60 Std Nachbereitung Selbststudium	bis 20. Juli 17	Fertigstellung der Methodenmappe & Abschlussarbeit Senden der Methodenmappen & Abschlussarbeiten (= schriftliche Ausbildungsdokumentation und –reflexion)/ Zertifikatverleihung

Termine: Vorläufige Termine der **Semester- "Coachingausbildung" 2017/2018:**
Wien Einstiege möglich. Durch die Übungsgruppen auch als Wochentagskurs einreichbar.

Modul 1: Do/Fr 16 Std 17.30-20.30 09.00 – 21.00	07/08 Sep. 17	Rahmung von Beratung & Coaching: Das Gespräch vor dem Erstgespräch/ Der Erstkontakt am Telefon/ Optimale Vorbereitung auf das Erstgespräch
Modul 2: Do/Fr 16 Std 17.30-21.00 09.00 – 20.00	21/22 Sep. 17	Grundlagen & Rahmen des Coaching: Begriffsklärung, Ansätze, systemisch-potenzialorientiert, konstruktivistische Grundgedanken Abgrenzung/ Kommunikationstheoretische Hintergründe/ Die Auftragsklärung & -dynamik/ Der Coachingprozess/ Coachingsysteme/ Methodenmappe
Modul 3: Do/Fr 16 Std 17.30 - 21.00 09.00 – 20.00	19/20 Okt. 17	Selbsterfahrung: Verhaltens- & Musteranalyse/ Lebensplanung/ Visualisierung/ Die Macht der Gedanken/ Denkmuster/ Perspektivenwechsel/ VAKOG-Analyse/ Körperarbeit
		Protokollierte Peerguppen, Methodenmappenerstellung
Modul 4: Do/Fr 16 Std 17.30 - 21.00 09.00 – 20.00	23/24 Nov. 17	Systemisch – prozessorientierte Grundlagen & Instrumente: Grundlagen systemischer Fragetechniken in der Bedarfs- & Problemerkhebung/ die 50 besten Fragen, systemisch - ressourcen- & ICH-stärkende Fragen/ Sprache der Gefühle/ Ziel- & Lösungsorientierte Gesprächsführung/ Grundlagen der S(E)E-Stern-Methode/ Systemische Interventionsformen
		Protokollierte Peerguppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 5: Do/Fr 3 Std. HC 16 Std. 14.30 – 17.15 -21.00 09.00 – 20.00	14/15 Dez. 17	Headcoaching & Zielarbeit im Einzel- & Gruppen- & Teamcoaching: Zieldefinition/ Sprache & Formulierung/ Worte & Bedeutungsinterpretation/ Bedürfnisorientierte Ansätze/ Systemische Fragetechniken, -typen/ noch 50 Fragen
		Protokollierte Peerguppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 6: Do/Fr 3 Std. HC 16 Std. 14.30 – 17.15 -21.00 09.00 – 20.00	18/19 Jan. 18	Headcoaching & Systemisch – prozessorientierte Methoden: Systemboard/ Aufstellungen mit Gegenständen/ Bedeutungsrahmen/ Fokus/ Landschaftskarten/ Soziogrammen/ Metaphern/ Rollenspiel/ Symbolisierung/ Rekonstruktion von Systemen
		Protokollierte Peerguppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 7: Do/Fr 3 Std. HC 16 Std. 14.30 – 17.15 -21.00 09.00 – 20.00	15/16 Feb. 18	Headcoaching & Selbsterfahrung: Innere Stimmen & Rollen, Individualsystemische Ansätze/ Diskrepanzen visualisieren, Entscheidungen treffen, Ja-Nein-Denken durchbrechen/ Bodenanker
		Protokollierte Peerguppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 8: Do/Fr 3 Std. HC 16 Std. 14.30 – 17.15 -21.00 09.00 – 20.00	08/09 Mär. 18	Headcoaching & Spezialisierung: S(E)E-Stern-Aufstellung/Farbkartenlegesystem Mein Profil als Coach/ Meine Zielgruppen/ Spezialisierung: Berufsbild Coach: Meine Rolle, Werte und Identität/ Berufsethik: Managing Diversity im Coaching/Selbstcoaching Beziehungssystem Coach-Coachee/ Umgang mit Macht & Verantwortung/ Coaching als Rahmen für Veränderung
		Protokollierte Peerguppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 9: Do/Fr 3 Std. HC/16 GSV 14.30 – 17.15 -21.00 09.00 – 20.00	05/06 Apr. 18	Headcoaching/ Gruppensupervision: Fallsupervision/ Live-Coaching/ Reflecting Team/ Merkmale des eigenen Stils entwickeln/ Lebens-Themen-Pyramide/ Persönliche Stärken und Potentiale ausdifferenzieren/ Spielräume im Coaching
		Protokollierte Peerguppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 10: Do/Fr 5 Std. HC 16 Std PP 12.30 – 17.15 -21.00	26/27 Apr. 18	Headcoaching & Präsentation der Abschlussarbeiten mit Prüfungsdesign, Methoden- und Medieneinsatz/ Zertifikatverleihung

Zielgruppe:

Personen, die diesen Berufsstand anstreben, bzw. als Zusatzqualifikation benötigen wie Z.B. TrainerInnen, LebensberaterInnen, LehrerInnen, Projektverantwortliche, Führungskräfte, OrganisationsberaterInnen & PersonalistInnen

Teilnahmebedingung: Seminar- & Lehrgangserfahrungen

Voraussetzung: kostenfreies Informationsgespräch

Die Interessenten/innen haben in diesem Gespräch die Möglichkeit, etwaige Fragen zur Ausbildung zu klären und ihren derzeitigen Motivations- und Entwicklungsstand zu überprüfen.

In diesem Gespräch erhalten die Interessenten/innen Feedback und können ihre Ziele mit der Leiterin abklären.

Kosten:

Das Informationsgespräch ist **kostenlos**.

Gesamtausbildung: inkl. Skripten, Prüfung und aller Lehr-, Headcoachings

- **Intensivkurse**

Unternehmensstarter/innen, Studenten/innen, Arbeitsuchende, ...:

€ 2.500,- inkl. 20% Ust.

Berufstätige:

€ 3.000,- inkl. 20 % Ust.

Fuerteventura: Zzgl. Flug (~ € 500,-) und Unterkunft mit Frühstück (~ € 600,-)

- **Semesterkurse**

Unternehmensstarter/innen, Studenten/innen, Arbeitsuchende, ...:

€ 3.900,- inkl. 20% Ust.

Berufstätige:

€ 4.500,- inkl. 20 % Ust.

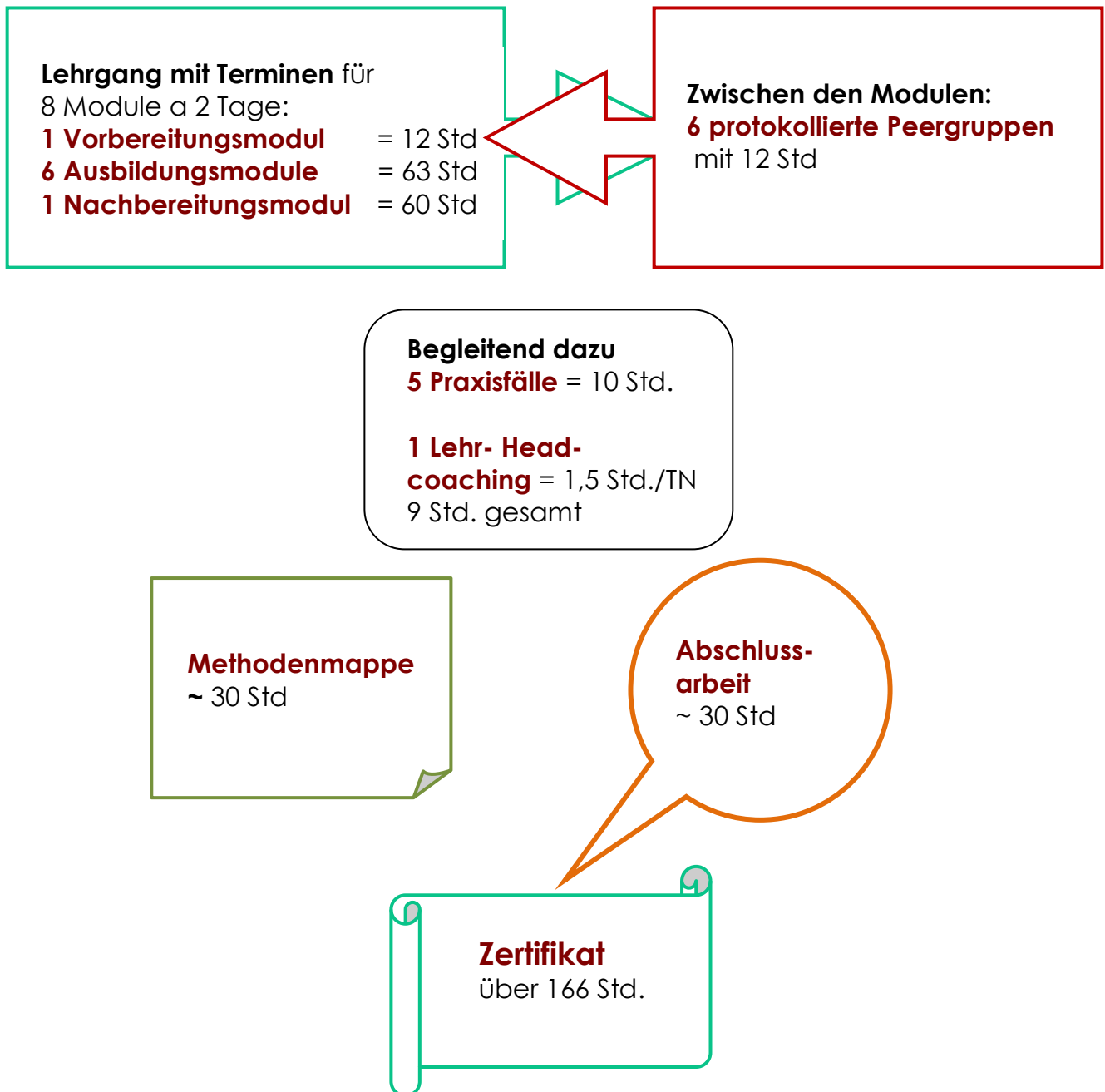
Bei Einzahlung des gesamten Beitrages bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn erhalten Sie **10%** Ermäßigung.

Die maximale Teilnehmer/innenzahl beträgt **12 Personen**.

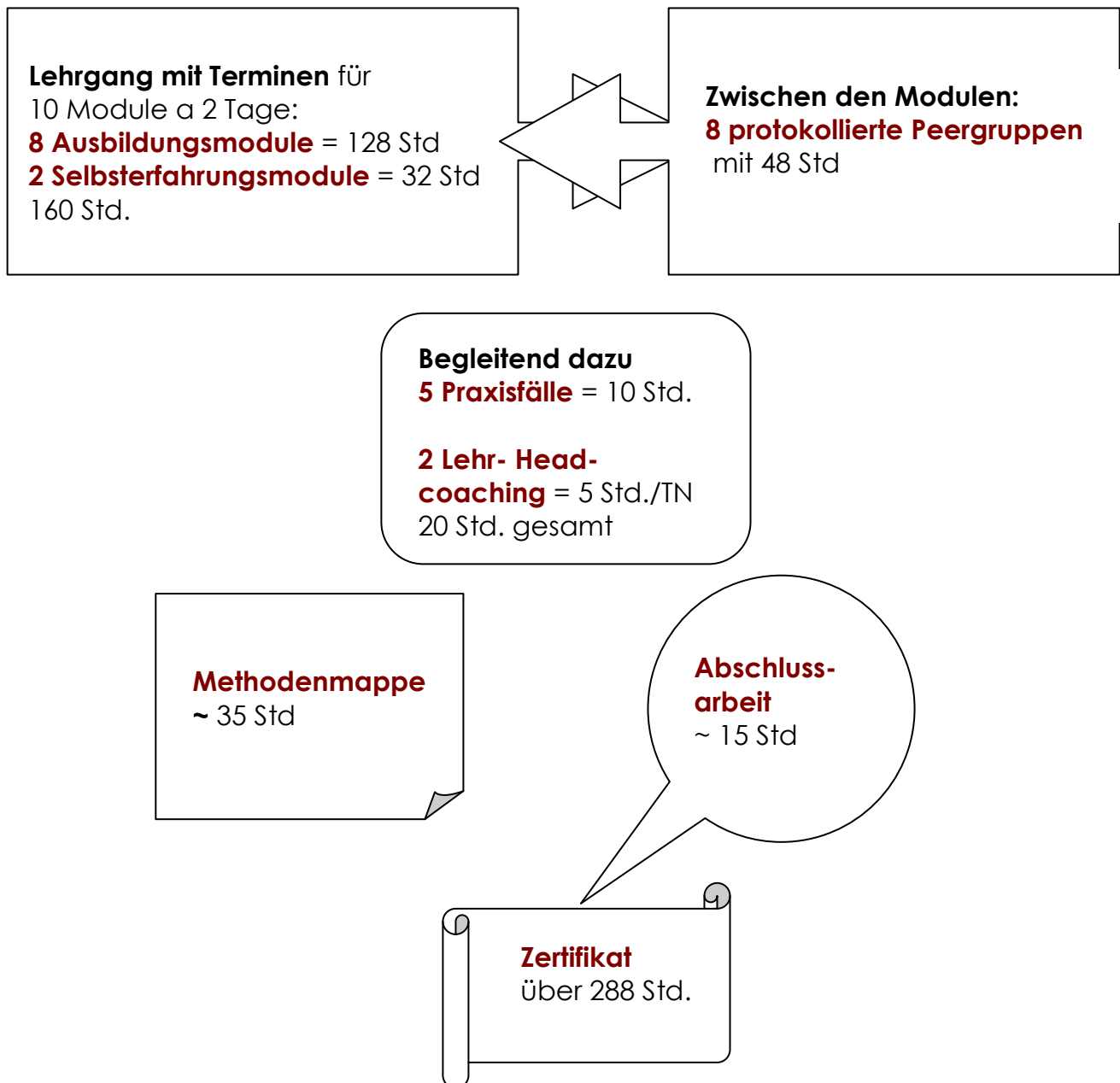
Der halbe Beitrag gilt als Anmeldung zum Training, wobei die **Reihung der Einzahlungen die Reihung der Teilnahme** bestimmt.

Der Restbetrag muss bis zum letzten Ausbildungsmodul eingezahlt werden. Diese Zahlung kann in Raten erfolgen.

Gesamtüberblick Inteniv-Coachingausbildung:



Gesamtüberblick Semester- Coachingausbildung:



Ansprechpartnerin für die Lehrgänge & Veranstaltungsort:

Mag.^a Helga Ansorge

Grünentorgasse 8/3-5

A - 1090 Wien

Tel./Fax. 01 / 942 25 17

Mobil. 0699 1/ 942 25 18

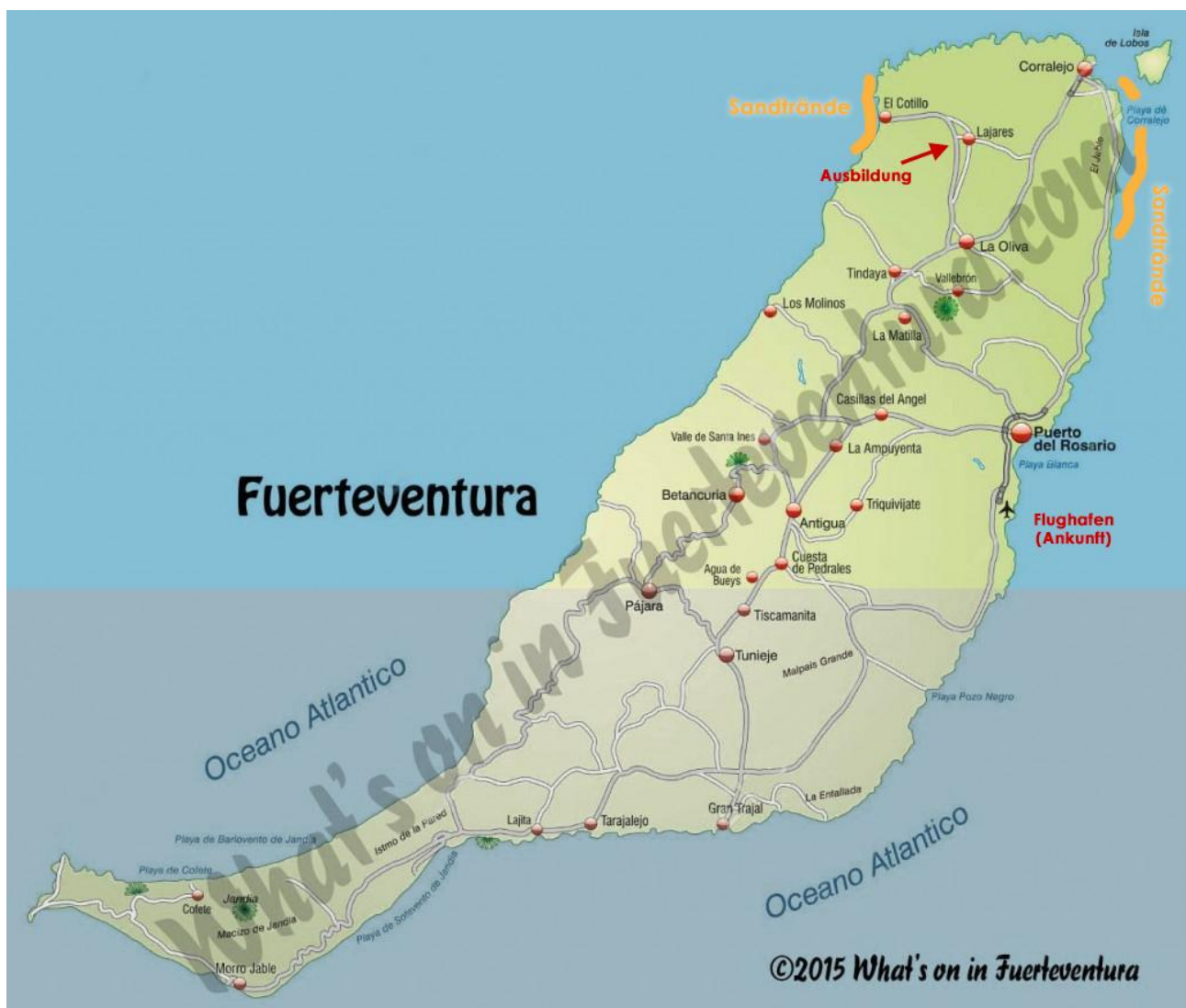
e-m@il: ati@ansorge.at

Reiseinformationen:

Der Ausbildungsort - **Lajares** liegt im Norden der Insel. Es handelt sich um ein Dorf, welches mit kleinen Läden, freundlichen Menschen und charmantem Flair aufwarten kann. Es gibt sowohl Busverbindungen, als auch die Möglichkeit mit einem Mietwagen die Gegend zu erkunden.

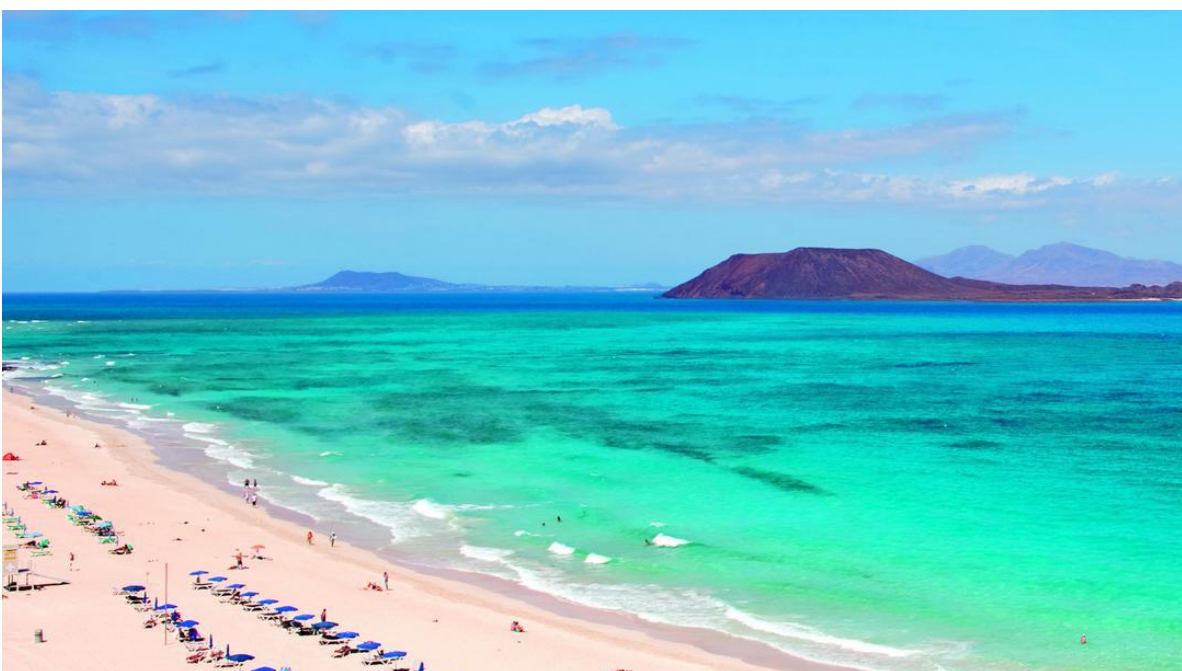
Zum Strand dauert es ca. 15 Minuten mit dem Auto (El Cotillo-Westküste), bzw. 20 Minuten zur nächst größeren Stadt Corralejo (Ostküste). Die Westküste glänzt mit wenig Tourismus und einheimischem Flair, an der Ostküste in Corralejo findet man Restaurants & Bars, Diskotheken, Shop's und Attraktionen.

Die Module finden auf einem privaten Gelände statt, wo man mitten in einer sonst eher kargen Landschaft, in einer liebevoll angelegten grünen Oase mit schattigen, sowie sonnigen Plätzen wunderbar, fernab von Verkehr und Lärm lernen kann! Auf Wunsch gibt es auch direkt vor Ort Unterkunftsmöglichkeiten mit Frühstück für ca. 6 Personen!



Für jene TeilnehmerInnen, welche sich in einem Hotel eine Unterkunft suchen möchten, empfehlen wir Corralejo (Tourismus) bzw. El Cotillo (ruhiger). Des weiteren gibt es die Möglichkeit den Transfer vom Flughafen zur Unterkunft entweder mit dem Taxi oder per Bus (siehe folgende Internetseite) zu buchen.
<http://www.urlaubstransfers.de/>

Photos:



Notizen:



